eigenweltdemenz

Mitmensch sein mit Menschen mit Demenz

«Eigenweltorientiert kommunizieren lernen»

Ein Kursangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz

Berner Fachhochschule | Institut Alter

«Eigenweltorientiert kommunizieren lernen – Mitmensch sein mit Menschen mit Demenz»

Die Eigenwelt ist der Ort, an dem ein Mensch im Innersten zu Hause ist, sich fraglos angenommen fühlt. Mit dem Fortschreiten einer Demenzerkrankung verändert sich das vertraute und eingespielte Beziehungsverhalten und -erleben. Diese Veränderungen können zutiefst verunsichern. Mit eigenweltorientierter Kommunikation können sich Angehörige und Menschen mit Demenz auf andere Art begegnen und Neues entdecken, so dass Verbundenheit, Sicherheit und Vertrauen gestärkt werden. Die wissenschaftliche Evaluation dieses Kursangebotes zeigt auf, dass sich geschulte Angehörige in ihrem Alltag mit dem Menschen mit Demenz körperlich und emotional deutlich weniger belastet erleben. Die Beziehung kann mit mehr Gelassenheit und Wertschätzung gestaltet werden und Raum für beglückende Momente entstehen.

Kursangebot

Im Rahmen meiner Ausbildung am Institut Alter der Berner Fachhochschule als angehende Trainerin «CAS Eigenweltorientierte Kommunikation Demenz» biete ich den Kurs «*Eigenweltorientiert kommunizieren lernen*» für Angehörige von Menschen mit Demenz zu einem ermässigten Preis an.

Der Kurs umfasst insgesamt 12 Kurseinheiten à 2.5 Stunden:

Termine 2026: .23.04, 07.05, 28.05, 11.06, 25.06, 09.07, 06.08, 13.08, 27.08, 17.09, 24.09, 08.10 (Reserve: 22.10, 29.10) jeweils 13.30 – 16.00 Uhr

Kursort: Geriatrische Tagesklinik, Sitzungszimmer, Scheibenackerstrasse 2, 9000 St. Gallen

Kurskosten: 120.- inkl. Kursunterlagen

Information und Anmeldung bei der Kursleiterin

Lorena Heeb, Trainerin Eigenweltorientierte Kommunikation Demenz in Ausbildung

lorena.heeb@geriatrie-sg.ch

071 243 84 16