



eigenweltdemenz

# Mitmensch sein mit Menschen mit Demenz

«Eigenweltorientiert kommunizieren lernen»

Ein Kursangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz



Berner Fachhochschule | Institut Alter



## «Eigenweltorientiert kommunizieren lernen – Mitmensch sein mit Menschen mit Demenz»

Die Eigenwelt ist der Ort, wo ein Mensch im innersten zuhause ist, wo er fraglos ganz und ok ist. Wenn wir uns von Menschen mit Demenz zugewandt und ehrlich interessiert an die Hand nehmen lassen, dann öffnen sie uns die Türe in den reichhaltigen Möglichkeitsraum ihrer einzigartigen Lebenswelt. So können sich Angehörige und Menschen mit Demenz auf andere Art begegnen und neu kennenlernen. Die wissenschaftliche Evaluation dieses Kursangebotes zeigt auf, dass sich geschulte Angehörige in ihrem Begleitungs- und Betreuungsalltag körperlich und emotional deutlich weniger belastet erleben und dass sie die Beziehung mit dem an Demenz erkrankten Menschen mit mehr Gelassenheit und Kooperationsbereitschaft gestalten können und dabei immer wieder beglückende Momente erleben.

### Kursangebot

Im Rahmen ihrer Ausbildung bieten angehende Trainerinnen «CAS Eigenweltorientierte Kommunikation Demenz» den Kurs «Eigenweltorientiert kommunizieren lernen» für Angehörige von Menschen mit Demenz zu einem ermässigten Preis an. Der Kurs umfasst insgesamt 12 Kurseinheiten à 2.5 Stunden:

Termine: 21.04., 05.05., 26.05., 09.06., 23.06., 07.07., 21.07., 11.08., 25.08., 01.09., 22.09., 06.10.2026

jeweils 17:15 – 19:45 Uhr

Kursort: tilia Ittigen, Ittigenstrasse 16, 3063 Ittigen, U1 Lounge

Kurskosten: 120.- inkl. Kursunterlagen

### Information und Anmeldung bei der Kursleiterin

Nadja Dalla-Vecchia, Trainerin Eigenweltorientierte Kommunikation Demenz in Ausbildung

kamel76@dallas99.ch

+41 079 691 84 57