



Mitmensch sein mit Menschen mit Demenz

Eigenweltorientiert kommunizieren lernen

Ein Kursangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz



Berner Fachhochschule | Institut Alter

Eigenweltorientiert kommunizieren lernen . . .

Die Eigenwelt ist der Ort, an dem ein Mensch im Innersten zuhause ist. Dort ist er heil und ok.

Auch in Menschen mit Demenz gibt es diesen Ort. Wenn wir offen, zugewandt und interessiert sind, nehmen sie uns an der Hand und öffnen uns die Tür zu ihrer einzigartigen Lebenswelt.

Angehörige können lernen, mitzugehen und Menschen mit Demenz auf eine andere Art zu begegnen. Dabei entdecken sie überraschend viel Neues. Dies wird möglich, wenn erkrankte Personen sich wohl und sicher fühlen, und wenn Angehörige das gegenseitige Verbundensein spüren.

Menschen mit Demenz zu begleiten, ist anspruchsvoll.

Die wissenschaftliche Evaluation dieses Kurses zeigt, dass sich geschulte Angehörige in ihrem täglichen Begleiten und Betreuen gesünder fühlen: Sie sind körperlich und emotional deutlich weniger belastet. In der Beziehung zur erkrankten Person sind sie gelassener, sie erleben mehr Kooperation – und immer wieder beglückende Momente.

. . . Mitmensch sein mit Menschen mit Demenz

Kursangebot

Der Kurs umfasst insgesamt 12 Einheiten à 2.5 Stunden

Termine: Dienstag, 28.4., 5.5., 19.5., 2.6., 16.6., 30.6., 18.8., 25.8., 8.9., 15.9., 29.9., 13.10.2026

Zeit: 17.30 – 20.00 Uhr

Kursort: dahlia Lenggen, Asylstrasse 35, 3550 Langnau

Kurskosten: 120 Fr. inkl. Kursunterlagen (ermässigtter Preis)

Im Rahmen meiner Ausbildung am Institut Alter der Berner Fachhochschule zur Trainerin Eigenweltorientierte Kommunikation Demenz biete ich diesen Kurs zu einem ermässigten Preis an.

Informationen und Anmeldung bis 13. April 2026

Gerlind Martin, Trainerin Eigenweltorientierte Kommunikation Demenz in Ausbildung

Tel: 031 333 50 33 • e-mail: gerlind.martin@etik.com • www.eigenweltdemenz.ch